

Utilités des Hydrolats

(Extrait :DICTIONNAIRE COMPLET D'HYDROLATHERAPIE, Jean-Philippe Zahalka, Docteur en pharmacie)

(Tout les hydrolats de Disti'Loire sont 100% naturel)

Bleuet

Utilisations : dermique et muqueux, en bain de bouche, sans précaution d'usage

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Apaisant, décongestionnant, astringent ophtalmique*****
- **Antibactérien, anti-inflammatoire ophtalmique*****

Cosmétiques :

- Astringent
- Raffermissant, rafraîchissant, éclaircit le teint

Indications :

Thérapeutiques :

- Conjonctivites(allergiques ou infectieuses), orgelet, blépharite
- Paupières irritées et gonflées, yeux fatigués

Cosmétiques :

- Soins des yeux, de la peau et des cheveux (en friction)
- soins du bébé
- peaux ternes, peaux abimées

Camomille Romaine

Utilisations : pour tout les âges, y compris les nourrissons, par voie interne ou externe

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Sur le système nerveux** : calmant, apaisant, relaxant, sédatif****
- **Sur la peau et les muqueuses** (oculaires, buccales) : anti-inflammatoires et antidouleur****
 - **sur l'appareil digestif : stimule la digestion, antispasmodiques***

Cosmétiques :

- **sur la peau** : tonique, apaisant, régénérant
- **sur les cheveux** : favorise la repousse et éclaircit les cheveux blonds

Indications :

Thérapeutiques :

- Stress, Insomnie, anxiété
- Conjonctivite, yeux irrités, fatigués, orgelet, cernes, poche sous les yeux, inflammations oculaires
- Peaux sensibles, enflammées, coup de soleil, aphte, eczéma, psoriasis, allergies...
- Pédiatrie (nourrisson et enfants) : érythème fessier, poussée dentaire, spasmes, colite, colique, nervosité
- Migraines, névralgies, crampe abdominales, maux de ventre ou d'estomac
- Digestion difficile

Cosmétiques :

- - Soins des peaux à problèmes (peau sèche, sensible, enflammée, rougie)
- - Chute des cheveux

Carotte Sauvage

Utilisations : voie buccale (1 à 2 c. à café par jour), voie cutanée

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Sur le foie** : dépuratif, stimulant et régénérant hépatique, draineur hépato-biliaire***
- **Sur le rein** : diurétique***
- **sur la peau** : régénérant et protecteur cutané, anti-inflammatoire***

Cosmétiques :

- Tonique et revitalisant cutané
- Atténue les ridules
- Lotion après rasage

Indication :

Thérapeutiques :

- Foie fatigué et surchargé, vésicule biliaire paresseuse, digestion difficile, manque d'appétit...
- Eczéma, psoriasis, brûlures légères, crevasses, escarres, gerçures, démangeaisons, cicatrices

Cosmétiques :

- Peaux abimées, irrités, peaux fatigués, ternes
- couperose

Géranium Rosat

*Utilisation buccale (bain de bouche) et en voie externe (sur la peau et les muqueuses)
(adultes et enfants de plus de 3 ans)*

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Antibactérien, désinfectant cutané******
- **cicatrisant, hémostatique******
- **Répulsif*****
- **Relaxant****
- **antimycosique****

Cosmétiques :

- Astringent
- Assainissant
- Parfum d'ambiance
- Rafraîchissant cutané

Indication :

Thérapeutiques :

- Désinfection de la peau (plaies infectées) et des muqueuses (aphtes, vaginite)
- Saignements : brûlure, plaie, blessure, coupure, saignement de nez
- Eloignement des insectes (sur la peau ou les vêtements)
- Mycose

Cosmétiques :

- Démaquillant pour peau grasses, acnéiques, sensibles et réactives (couperose)
- lotion après rasage
- Pour parfumer le linge, la maison, le corps, le bain

Lavande

Utilisations : Voie buccale : 1 c. à café dans un verre d'eau 2 à 3 fois par jour et en bain de bouche, Voie externe : en compresses (migraine, brûlures), sur la peau ou dans le bain

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Calmant, apaisant (nerveux, digestif, dermique), sédatif*******
- **Antalgique, anti-inflammatoire (cutané, digestif), antimigraineux****
- **Action répulsive sur les poux ****

Cosmétiques :

- - Rafraîchissant, adoucissant, apaisant, relaxant
- - Cicatrisant, régénérant cutané, antiride
- - Tonique nettoyant et astringent pour le visage

Indication :

Thérapeutiques :

- Stress, anxiété, angoisse, insomnie
- Brûlures, escarres, érythèmes solaires, érythème fessier des bébés, piqûres d'insecte, eczéma
- Acidité gastrique, ulcère, colite, intestins irritables
- Migraine
- Prévention contre les poux

Cosmétiques :

- Irritation cutanées (feu du rasoir, traitement antiacnéique), couperose v v
- lotion tonique et rafraîchissante
- Pour parfumer le linge, la maison, le corps, le bain
- Hygiène dentaire : contre les aphtes, la mauvaise haleine
- Cicatrisation des boutons

Rose

Utilisations : Voie buccale 1 à 2 c. à café dans un verre d'eau, voie externe : en pulvérisation cutanée ou dans le bain

Propriétés :

Thérapeutiques :

- - Calmant, apaisant et rééquilibrant nerveux****
- - Antidépresseur léger **

Cosmétiques :

- Apaisant et adoucissant cutané
- Antioxydant, antirides
- Tonifiant, rafraîchissant
- Astringent, cicatrisant et régénérant cutané
- Parfum d'ambiance (air linge)

Indication :

Thérapeutiques :

- Stress, nervosité, insomnie, état mélancolique

Cosmétiques :

- Rougeur cutanées, couperose, allergies, démangeaisons (eczéma) , plaie cicatrisant mal
- Rides, peaux atones
- Pour parfumer le linge, la maison, le corps, le bain

Verveine Citronnée

Utilisations : Voie buccale 1 à 3 c. à café dans un verre d'eau, voie externe : en pulvérisation cutanée ou en bain de bouche

Propriétés :

Thérapeutiques :

- **Rééquilibrant nerveux (tonique et calmant), sédatif, anxiolytique ******
- Tonique (digestif, immunitaire, nerveux) **
- Détoxifiant (drainage des émonctoires : foie, rein, peau, pancréas, thyroïde, intestin)**
- anti-inflammatoire *

Cosmétiques :

- Adoucissant
- Raffermissant du tissu conjonctif
- Rafraîchissant
- Désodorisant buccale

Indication :

Thérapeutiques :

- Stress, anxiété, insomnie, morosité
- Fatigue nerveuse, digestion difficile, atonie intestinale (constipation)
- Cure détoxiquante au printemps
- Spasmes digestif, colite, douleurs des règles

Cosmétiques :

- Peaux sèches et sensibles
- Lotion rafraîchissante et dynamisante pour le corps et le visage (avec Ha de menthe verte)
- Lotion après rasage (sensation vivifiante)
- Cellulite, peau d'orange.
- Bain de bouche (mauvaise haleine)

